

Candidatura N. 1011686
1047 del 05/02/2018 - FSE - Potenziamento del progetto nazionale
"Sport di Classe" per la scuola primaria

Sezione: Anagrafica scuola

Dati anagrafici	
Denominazione	C.MARE DI STABIA 1 - CECCHI
Codice meccanografico	NAEE125008
Tipo istituto	SCUOLA PRIMARIA
Indirizzo	VIALE DANTE
Provincia	NA
Comune	Castellammare Di Stabia
CAP	80053
Telefono	0818712901
E-mail	NAEE125008@istruzione.it
Sito web	www.primocircolocecchi.gov.it
Numero alunni	866
Plessi	NAAA12536Q - SCUOLA "BASILIO CECCHI" NAEE125008 - C.MARE DI STABIA 1 - CECCHI NAEE125019 - C.MARE DI STABIA 1 - B.CECCHI NAEE12502A - C.MMARE OSPEDALE CIVILE



Sezione: Autodiagnosi

Sottoazioni per le quali si richiede il finanziamento e aree di processo RAV che contribuiscono a migliorare

Azione	SottoAzione	Aree di Processo	Risultati attesi
10.2.2 Azioni di integrazione e potenziamento delle aree disciplinari di base	10.2.2A Competenze di base	Area 1. CURRICOLO, PROGETTAZIONE, VALUTAZIONE Area 3. INCLUSIONE E DIFFERENZIAZIONE	Aumento del controllo/coordinazione del corpo, anche in termini di consapevolezza del linguaggio corporeo Aumento dell'interazione/confronto con gli altri, anche in termini di inclusione Riduzione del fallimento formativo precoce e della dispersione scolastica e formativa

Articolazione della candidatura

Per la candidatura N. 1011686 sono stati inseriti i seguenti moduli:

Riepilogo moduli - 10.2.2A Competenze di base

Tipologia modulo	Titolo	Costo
Potenziamento dell'educazione fisica e sportiva (Progetto "Sport di Classe")	...contatto consapevole con il proprio corpo e il proprio sè per andare incontro al mondo.	€ 7.764,00
	TOTALE SCHEDE FINANZIARIE	€ 7.764,00

Articolazione della candidatura

10.2.2 - Azioni di integrazione e potenziamento delle aree disciplinari di base

10.2.2A - Competenze di base

Sezione: Progetto

Progetto: yoga per bambini... ..contatto consapevole con il proprio corpo e il proprio sè per andare incontro a

Descrizione progetto	Oggi i bambini sono esposti a molte distrazioni che possono compromettere la loro stabilità psichica. Sempre più bimbi sono affetti dalla sindrome da deficit di attenzione, conosciuta come "iperattività" (ADHD) e presentano tratti caratteristici simili: disattenzione, irrequietezza e difficoltà a stare seduti per più di qualche minuto. Lo yoga bimbi contribuisce ad aumentare l'apprendimento e l'attenzione nei più piccini in modo naturale e sviluppa una mente forte e uno spirito attivo in grado di superare qualsiasi impedimento con il sorriso e la serenità; dona inoltre la capacità di ascolto attivo e risveglia la consapevolezza delle proprie emozioni. Sul piano fisico le asana aiutano a correggere eventuali posture sbagliate fin dall'infanzia, sviluppano la muscolatura in modo armonico e migliorano la coordinazione. Il bambino che sperimenta lo yoga impara ad amare il proprio corpo in quanto si abitua a porre attenzione a qualsiasi sensazione egli sperimenta durante la pratica. Grazie al canto dei mantra, il bambino sperimenta la bellezza del suono ed esperisce le onde vibrazionali che nella mente creano armonia e serenità. Attraverso i mandala il bambino può sviluppare in modo disinteressato la propria creatività e intuito ed inoltre rilassare la mente e ossigenare il cervello.

Sezione: Caratteristiche del Progetto

Contesto di riferimento

Descrivere le caratteristiche specifiche del territorio di riferimento dell'istituzione scolastica.

Il territorio della nostra città è caratterizzato da zone che si differenziano non solo per urbanistica e per posizione logistica, ma anche per le problematiche legate ad una forte urbanizzazione e a scarsità dei servizi.

L'economia della città si basava soprattutto sull'industria, la cantieristica navale e l'attività termale con gli annessi indotti: la crisi economica ha duramente colpito la città che ha registrato la chiusura del cantiere metallurgico e delle terme, ed anche il cantiere navale ha registrato un decremento delle commesse.

Tenuto conto che la maggior parte della popolazione lavorava nelle citate attività si sono registrate un sempre maggior numero di famiglie con disagi economici spesso alla soglia della povertà.

In aggiunta a questo degrado socio-economico, ad eccezione di quanto offerto da alcune parrocchie, si registra l'assenza di centri di interesse e di aggregazione non gestiti da privati, assenza che comporta l'aumento dei fattori di rischio che si manifestano a scuola come difficoltà di apprendimento, flessioni del rendimento, difficoltà relazionali ed emozionali.

Obiettivi del progetto

Indicare quali sono gli obiettivi perseguiti dal progetto con riferimenti al PON "Per la scuola" 2014-2020

Obiettivi

Con un coerente processo didattico-educativo il programma consentirà di raggiungere:

Lo sviluppo psico-fisico.

sviluppo della padronanza dello schema motorio.

Potenziamento dell'apparato cardio-circolatorio.

Potenziamento dell'apparato respiratorio.

Miglioramento della scioltezza articolare e muscolare.

Miglioramento della resistenza.

Miglioramento della forza.

Stimolazione dell'equilibrio e dell'elasticità.

Sviluppo e miglioramento della coordinazione dinamica generale

Sviluppo e miglioramento della coordinazione oculo manuale e segmentaria:

Miglioramento della conoscenza di se stessi e della socializzazione.

Esprimere al meglio emozioni e stati d'animo.

La riduzione di ansia, stress e aggressività.

Lo sviluppo dell'intelligenza razionale e emotiva per imparare a conoscere il mondo.

Lo sviluppo dei prerequisiti necessari agli apprendimenti scolastici.

L'integrazione con gli obiettivi trasversali del curriculum.

Educare la personalità.

Le attività proposte terranno conto delle differenti caratteristiche di sviluppo e maturazione dell'alunno della scuola primaria e mireranno pertanto allo sviluppo delle capacità di percezione, analisi e selezione delle informazioni e alla promozione delle capacità coordinative deputate alla scelta del movimento, alla direzione e al relativo controllo.

Caratteristiche dei destinatari

Indicare, ad esempio, in che modo è stata sviluppata una analisi dei bisogni e un'individuazione dei potenziali destinatari a cui si rivolge il progetto

Lo Yoga, per i bambini di questa fascia d'età, è un toccasana per crescere bene dal punto di vista fisico ed emotivo e per imparare a socializzare in un ambiente ludico e piacevole dove i più piccoli vengono aiutati ad essere consapevoli del proprio corpo, delle proprie emozioni, dell'importanza della respirazione e a sviluppare un comportamento di rispetto e di non violenza. La scuola, quale osservatorio privilegiato delle condizioni di ogni bambino, deve mettersi in condizione di decodificare quei segnali di disagio che gli allievi esprimono prima che la loro sofferenza diventi tanto grave da rendere difficile, e a volte impossibile, l'intervento di aiuto.

Tra le possibili manifestazioni del disagio a scuola si riscontrano:

· Difficoltà di apprendimento / flessioni del rendimento

Si manifesta spesso una discrepanza tra il potenziale cognitivo stimato e le modalità di funzionamento a livello di apprendimento scolastico.

· Difficoltà relazionali / emozionali

Si evidenziano attraverso aggressività di tipo fisico o verbale rivolta a compagni, insegnanti, oggetti; iperattività; basso livello di attenzione e di tolleranza alle frustrazioni; reazioni emotive eccessive; ansia.

· Apatia

Si esprime tramite immobilità o riduzione dell'attività, mancanza di curiosità e di interessi, tendenza all'isolamento, stanchezza generalizzata.

Queste manifestazioni spesso interagiscono tra di loro acuendo non solo il vissuto di disagio dell'alunno ma coinvolgendo anche docenti e famiglia.

Innovatività e qualità pedagogica

Indicare, ad esempio, per quali aspetti il progetto può dirsi innovativo; quali metodi saranno applicati nella promozione della didattica attiva; quali strumenti favoriranno la realizzazione del progetto, e quali impatti si prevedono sui destinatari, sulla comunità scolastica e sul territorio.

L'attuale contesto sociale richiede all'Istituzione Scolastica un'attenzione profonda ai valori fondamentali del rispetto di sé e degli altri, della collaborazione e del vivere insieme, della capacità di "star bene con sé stessi per star bene con gli altri". L'esperienza dello yoga può portare un valido contributo nella formazione personale e culturale dei minori, connettendosi con le aree sociale, cognitiva ed affettiva e ponendosi anche in prospettiva di prevenzione e di aiuto al disagio. Prendendo le mosse dal gioco nelle sue molteplici forme e radici culturali, avvicinandosi alle consolidate metodologie usate in Europa, come il mindup, favorisce la piena integrazione tra bambini e ragazzi appartenenti a culture diverse, supportando la socializzazione e l'acquisizione di un corretto stile di vita.

Sezione: Progetti collegati della Scuola

Presenza di progetti formativi della stessa tipologia previsti nel PTOF

Titolo del Progetto	Riferimenti	Link al progetto nel Sito della scuola
Progetto "Sport di classe"	Vedi allegato al PTOF	http://www.primocirc.olocecchi.gov.it
Progetto Screening	Vedi allegato al PTOF	http://www.primocirc.olocecchi.gov.it

Sezione: Riepilogo Moduli

Riepilogo moduli

Modulo	Costo totale
...contatto consapevole con il proprio corpo e il proprio sè per andare incontro al mondo.	€ 7.764,00
TOTALE SCHEDE FINANZIARIE	€ 7.764,00

Sezione: Moduli

Elenco dei moduli

Modulo: Potenziamento dell'educazione fisica e sportiva (Progetto "Sport di Classe")

Titolo: ...contatto consapevole con il proprio corpo e il proprio sè per andare incontro al mondo.

Dettagli modulo

Titolo modulo	
	...contatto consapevole con il proprio corpo e il proprio sè per andare incontro al mondo.

Descrizione modulo	Lo Yoga per i più piccoli è innanzitutto gioco e movimento sano. Giochi di squadra o a coppie, esercizi di riscaldamento, asana selezionate appositamente per i più piccoli, che siano adatte alla loro fase di sviluppo, ascolto di musica rilassante, danza e canto, racconti di storie dedicate a temi fondamentali come l'amicizia, il rispetto degli altri e dell'ambiente, momenti dedicati all'arte e alle emozioni, come il disegno e la colorazione dei mandala I movimenti nella pratica delle asana sono sempre dolci, lenti e guidati, per una totale sicurezza dei bambini. Gli incontri di Yoga per bambini verranno svolte in un'atmosfera ludica e in un ambiente confortevole e accogliente. con ampi spazi, quale la palestra scolastica Ogni bambino avrà a disposizione un tappetino e indosserà delle calze anti-scivolo. Obiettivi Con un coerente processo didattico-educativo il programma consentirà di raggiungere: Lo sviluppo psico-fisico. sviluppo della padronanza dello schema motorio. Potenziamento dell'apparato cardio-circolatorio. Potenziamento dell'apparato respiratorio. Miglioramento della scioltezza articolare e muscolare. Miglioramento della resistenza. Miglioramento della forza. Stimolazione dell'equilibrio e dell'elasticità. Sviluppo e miglioramento della coordinazione dinamica generale Sviluppo e miglioramento della coordinazione oculo manuale e segmentaria: Miglioramento della conoscenza di se stessi e della socializzazione. Esprimere al meglio emozioni e stati d'animo. La riduzione di ansia, stress e aggressività. Lo sviluppo dell'intelligenza razionale e emotiva per imparare a conoscere il mondo. Lo sviluppo dei prerequisiti necessari agli apprendimenti scolastici. L'integrazione con gli obiettivi trasversali del curriculum. Educare la personalità. Le attività proposte terranno conto delle differenti caratteristiche di sviluppo e maturazione dell'alunno della scuola primaria e mireranno pertanto allo sviluppo delle capacità di percezione, analisi e selezione delle informazioni e alla promozione delle capacità coordinative deputate alla scelta del movimento, alla direzione e al relativo controllo. Finalità Migliorare le competenze motorie, cognitive, affettive e gli stili di vita della persona
Data inizio prevista	15/09/2018
Data fine prevista	30/12/2018
Tipo Modulo	Potenziamento dell'educazione fisica e sportiva (Progetto "Sport di Classe")
Sedi dove è previsto il modulo	NAEE125019
Numero destinatari	20 Allievi (Primaria primo ciclo)
Numero ore	60

Sezione: Scheda finanziaria

Scheda dei costi del modulo: ...contatto consapevole con il proprio corpo e il proprio sè per andare incontro al mondo.

Tipo Costo	Voce di costo	Modalità calcolo	Valore unitario	Quantità	N. soggetti	Importo voce
Base	Tutor	Costo ora formazione	30,00 €/ora			1.800,00 €

Base	Tutor Aggiuntivo (struttura ospitante)	Costo ora formazione	30,00 €/ora			1.800,00 €
Gestione	Gestione	Costo orario persona	3,47 €/ora		20	4.164,00 €
	TOTALE					7.764,00 €

Azione 10.2.2 - Riepilogo candidatura

Sezione: Riepilogo

Avviso	1047 del 05/02/2018 - FSE - Potenziamento del progetto nazionale "Sport di Classe" per la scuola primaria(Piano 1011686)
Importo totale richiesto	€ 7.764,00
Massimale avviso	€ 7.764,00
Num. Prot. Delibera collegio docenti	1113/A19
Data Delibera collegio docenti	14/03/2018
Num. Prot. Delibera consiglio d'istituto	1114/A19
Data Delibera consiglio d'istituto	20/03/2018
Data e ora inoltro	27/03/2018 10:18:13
Si dichiara di essere in possesso dell'approvazione del conto consuntivo relativo da parte dei revisori contabili all'ultimo anno di esercizio a garanzia della capacità gestionale dei soggetti beneficiari richiesta dai Regolamenti dei Fondi Strutturali Europei	Sì

Riepilogo moduli richiesti

Sottoazione	Modulo	Importo	Massimale
10.2.2A - Competenze di base	Potenziamento dell'educazione fisica e sportiva (Progetto "Sport di Classe"): <u>...contatto consapevole con il proprio corpo e il proprio sè per andare incontro al mondo.</u>	€ 7.764,00	€ 7.764,00
	Totale Progetto "yoga per bambini... ...contatto consapevole con il proprio corpo e il proprio sè per andare incontro a"	€ 7.764,00	
	TOTALE CANDIDATURA	€ 7.764,00	€ 7.764,00